

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

№ 12

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ № 16
/Рубан В.Н.
приказ № 64-од от 01.09.2025
с изменениями от 31.08.2026г. приказ №69-од



Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 31.07.2020г. № 304-ФЗ, с изменениями и дополнениями от 30 декабря 2020г.), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам, образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021г. №286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021г. №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012г. №413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями), Приказом Минобрнауки России от 19.12.2014 №1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023г. №370 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изменениями), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023г. №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (с изменениями), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05. 2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (с изменениями); Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями); Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями); Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Уставом школы (далее – Учреждение); Основными и адаптированными образовательными программами начального общего, основного общего, среднего общего образования МБОУ СОШ №16

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий учащихся. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа и рассмотрения на Педагогическом совете.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий учащихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.2 Продолжительность учебного года составляет в 1-х классах - 33 недели, во 2-8-х, 10 классах - 34 недели, в 9-х, 11-х - 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

3.3 Учебный год составляют учебные периоды: в 1 - 9 классах - 4 четверти, в 10 – 11 классах - 2 полугодия.

3.4 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не более 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком.

Для учащихся 1- х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (не менее 7 календарных дней)

3.5. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной недели:

- 5-ти дневная учебная неделя в 1 - 11 классах

3.6. Регламентирование образовательного процесса

3.6.1. Учебные занятия организуются в две смены. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры; для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков; для учащихся 5 - 6х классов - не более 6 уроков; для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

3.6.2. Внеурочная деятельность, факультативные и индивидуально-групповые занятия организуются для учащихся 1 смены после учебных занятий, для учащихся 2 смены до учебных занятий с отведением времени на отдых.

3.6.3. Начало занятий в 8.00 для учащихся 1 смены, в 13.00 для учащихся 2 смены.

3.6.4. Продолжительность урока: 45 минут - 2-11 классы

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки в 1 полугодии: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 45 минут; во 2–4 классах – 45 минут (по решению образовательной организации).

3.6.5. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН «Гигиенические требования к условиям обучения в общественных учреждениях» не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вводятся две большие перемены продолжительностью 20 минут.

3.7. Регламентация воспитательного процесса

3.7.1. Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной деятельности. Внеурочную деятельность по программам дополнительного образования можно проводить до 20.00 для детей от 8 до 15 лет и до 21.00 для тех, кто старше 16 лет (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 17 марта 2025г. №2)

3.7.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы.

3.7.3. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утвержденным директором школы.

3.8. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике, труду (технологии), в классах обучения с двумя профилями осуществляется деление классов на подгруппы.

4.2. Объем домашних заданий регламентируется требованиями санитарных норм и правил. В 1-м классе домашние задания не задаются. Для 2-3 классов суммарный объем не превышает 1,5 часа, для 4 классов – 2 часа, для 5 классов – 2 часа, для 6-

8 классов - 2,5 часа, для 9-11 классов – 3,5 часа.

- 4.3. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии.

5. Занятость учащихся в период летнего отдыха и оздоровления

4.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

4.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения руководителем Учреждения.

6.2. Положение подлежит уточнению по мере внесения изменений в федеральные, региональные, муниципальные правовые акты.

6.3. Изменения в Положение вносятся приказом директора.