

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа №16»
(МБОУ СОШ №16)

Выписка из основной образовательной программы
среднего общего образования
Учебный план ООП СОО

Выписка верна
Директор



01.09.2026

В.Н.Рубан

3.1. Учебный план ООП СОО

Учебный план является частью образовательной программы муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16» города Новосибирска, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21(с изменениями на 01.01.2026).

Учебники, используемые в учебном процессе, включены в Федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ среднего общего образования, организациями, осуществляющими образовательную деятельность. Учебный план для классов, реализующих ФГОС СОО, ориентирован на двухлетний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования.

2026/2027 учебный год начинается 01.09.2026 и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком на текущий год обучения. Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели в каждый год обучения. Количество учебных занятий за 2 года составляет не менее **2312** академических часов и более **2516** академических часов. Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Учебная нагрузка учащихся не превышает предельно допустимую и составляет:

- в 10х классах - 34 учебные недели с недельной учебной нагрузкой 34 часа (не более 7 уроков в день);

- в 11х классах - 34 учебные недели с недельной учебной нагрузкой 34 часа (не более 7 уроков в день). Продолжительность урока составляет 45 минут. Учебная нагрузка равномерно распределяется в течение учебного дня и учебной недели в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом психолого-педагогических особенностей обучающихся.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого 10-11 класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Занятия распределяются по учебным полугодиям с текущей аттестацией по всем предметам в конце каждого полугодия в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ №16».

В 2026-2027 учебном году в МБОУ СОШ №16 реализует для среднего общего образования ФГОС СОО (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732), далее - обновленный ФГОС СОО

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки учащихся, состав и структуру обязательных предметов по классам (годам обучения) при 5-дневной учебной неделе:

- количество учебных занятий на 1 обучающегося за два года - **2312** часов;
- совокупное учебное время, отведенное в учебном плане на учебные предметы обязательной части и учебные курсы, обеспечивающие различные интересы обучающихся, не превышает максимально допустимую недельную нагрузку обучающихся - 34 часа в неделю.

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план должны содержать не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривать изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

Федеральные рабочие программы по учебным предметам «Русский язык», «Литература», «История», «Обществознание», «География» и «Основы безопасности и защиты Родины» применяются непосредственно при реализации обязательной части образовательной программы среднего общего образования.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

В 2026-2027 учебном году 11 класс разделен на две группы по двум профилям обучения: технологический и естественно-научный профиль.

Учебный план профилей построен с ориентацией на будущую сферу профессиональной деятельности, с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся.

Технологический профиль способствует развитию исследовательского интереса и формированию основ математического мышления. Дает комплексное представление о современном состоянии производственной сферы, инженерного дела, строительства и позволяет удовлетворить образовательные потребности обучающихся, связанные с изучением технических наук. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбираются учебные предметы математика и физика.

Естественно-научный профиль ориентирован на такие сферы деятельности, как медицина, биотехнологии и др. В данном профиле для изучения на углубленном уровне выбраны учебные предметы химия и биология.

В основу учебного плана для первой группы обучающихся положен вариант федерального учебного плана технологического профиля с углубленным изучением физики и математики при пятидневной учебной неделе 1 вариант.

Учебный план **технологического профиля** обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне - физики и математики.

Учебный план технологического профиля предусматривает изучения всеми обучающимися обязательных учебных предметов из обязательной части.

- ~ русский язык – 2 часа; литература -3часа;
- ~ математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика - 8 часов, информатика -1 час;
- ~ иностранный язык (английский) -3 часа;
- ~ физика – 5 часов, химия – 1 час,биология – 1 час;
- ~ история – 2 часа, география –1 час, обществознание – 2 часа;

На учебный предмет «Физическая культура» учебного плана в 10 классе отводится 2 часа в неделю, с целью повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укрепления их здоровья, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа

жизни третий час физической культуры в 10 классе реализуется посредством внеурочной деятельности, за счет посещения обучающимися спортивных секций, ШСК «Рекорд».

На учебный предмет «Физическая культура» учебного плана в 11 классе отводится 2 часа, 3-ий час реализуется за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений (Модуль по видам спорта «Спортивные подвижные игры»).

~ основы безопасности и защиты Родины – 1 час.

В основу учебного плана для второй группы обучающихся положен вариант федерального учебного плана естественно-научного профиля с углубленным изучением химии и биологии при пятидневной учебной неделе.

Учебный план **естественно научного профиля** обучения включает 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение 2 учебных предметов на углубленном уровне : химия и биология.

Учебный план естественно научного профиля предусматривает изучения всеми обучающимися обязательных учебных предметов из обязательной части.

~ русский язык – 2 часа; литература -3 часа;

~ алгебра и начала математического анализа, геометрия, вероятность и статистика- 5 часов, информатика -1 час;

~ иностранный язык (английский) -3 часа;

~ физика – 2 часа, химия – 3 часа, биология – 3 часа;

~ история – 2 часа, география –1 час, обществознание – 2 часа;

На учебный предмет «Физическая культура» учебного плана в 10 классе отводится 2 часа в неделю, с целью повышения роли физической культуры в воспитании современных школьников, укрепления их здоровья, увеличения объема двигательной активности обучающихся, развития их физических качеств и совершенствования физической подготовленности, привития навыков здорового образа жизни третий час физической культуры в 10 классе реализуется посредством внеурочной деятельности, за счет посещения обучающимися спортивных секций, ШСК «Рекорд».

На учебный предмет «Физическая культура» учебного плана в 11 классе отводится 2 часа, 3-ий час реализуется за счёт часов части, формируемой участниками образовательных отношений (Модуль по видам спорта «Спортивные подвижные игры»).

~ основы безопасности и защиты Родины – 1 час.

Также обязательным компонентом учебного плана среднего общего образования является учебный предмет «Индивидуальный проект». На изучение учебного предмета «Индивидуальный проект» в 10 классе отводится 1 час в неделю. Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов и должен быть представлен в виде завершённого учебного исследования или разработанного проекта: информационного, творческого, социального, прикладного, инновационного, конструкторского, инженерного, иного в рамках промежуточной аттестации и участия в школьной научно-практической конференции.

На основе предварительного изучения запросов будущих десятиклассников на получение среднего общего образования в учебный план не включены учебные предметы «Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации» и «Родная литература», в связи с отсутствием в школе необходимых условий/возможностей (кадровых, технических и материальных), позволяющих достигнуть предметные результаты, заявленные во ФГОС СОО, по данному предмету и заявлений родителей (законных представителей) обучающихся.

Второй иностранный язык в данном учебном плане не реализуется в связи с отсутствием в школе необходимых условий/возможностей (кадровых, технических и материальных), позволяющих достигнуть предметные результаты, заявленные во ФГОС СОО, по данному предмету и заявлений родителей (законных представителей) обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива, обеспечивает реализацию социального образовательного заказа и индивидуальное развитие обучающихся. В учебный план включены курсы:

- ✓ «Теория и практика написания сочинений разных жанров», направленный на осуществление системного подхода к организации деятельности обучающихся по усвоению теории литературы и применению этих знаний на практике, также на развитие коммуникативной, литературоведческой компетентности обучающихся.
- ✓ «Решение задач по молекулярной биологии и генетики» направленный на повышение качества биологического образования на основе применения современных информационно-коммуникационных технологий.
- ✓ «Избранные вопросы химии» направленный на формирование умений и способов деятельности, связанных с решением задач по химии повышенного и высокого уровня сложности, получение дополнительных знаний по химии, интегрирующих усвоенные знания в систему.

Освоение основной ООП СОО сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ №16, сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком. В МБОУ СОШ №16 определены следующие формы промежуточной аттестации: годовая контрольная работа, тестовая контрольная работа, диагностическая работа.

Формы промежуточной аттестации

Предмет	10 класс	11 класс
Русский язык	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Литература	Диагностическая работа в соответствии со структурой и содержанием итогового сочинения	Сочинение
Иностранный язык	Тестовая контрольная работа	Тестовая контрольная работа
Математика	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Информатика	Диагностическая работа	Диагностическая работа
История	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Обществознание	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
География	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа

Физика	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Химия	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
Биология	Итоговая контрольная работа	Итоговая контрольная работа
ОБЗР	Тестирование	Тестирование
Физическая культура	Тестовые задания. Прохождение испытаний Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Тестовые задания. Прохождение испытаний Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Метапредметная комплексная работа	Метапредметная комплексная работа	
Индивидуальный проект	Защита проекта	

Освоение образовательной программы завершается государственной итоговой аттестацией в 11 классе в форме ЕГЭ.

Для реализации учебного плана 2026 – 2027 учебного года школа имеет необходимое кадровое, методическое и материально – техническое обеспечение. Реализация данного учебного плана предоставляет возможность всем обучающимся получить базовое образование, позволяет удовлетворить социальный заказ родителей, образовательные запросы и познавательные интересы обучающихся, то есть достигнуть целей образовательной программы школы.

Учебный план на 2025-2027 учебный год, среднее общее образование, технологический профиль +естественно- научный профиль (10-11классы, реализующие ФГОС СОО)

Учебные предметы	Уров ень	Кол-во учебных часов (за неделю/ за год)				Всего часов	
	изуче	10 класс	10класс	11 класс	11класс		

		ния пред мета	Технологич ий	Естественно научный	Технологи кий	Естественно научный	Технологичес й	Естеств но- научны
			2025-2026			2026-2027		
Обязательная часть								
	Русский язык	Б	2/68	2/68	2/68	2/68	4/136	4/136
	Литература	Б	3/102	3/102	3/102	3/102	6/204	6/204
	Иностранный язык (английский язык)	Б	3/102	3/102	3/102	3/102	6/204	6/204
	История	Б	2/68	2/68	2/68	2/68	4/136	4/136
	Обществознание	Б	2/68	2/68	2/68	2/68	4/136	4/136
	География	Б	1/34	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68
	Алгебра и начала математического анализа	У	4/136	2/68	4/136	3/102	8/272	5/170
	Геометрия	У	3/102	2/68	3/102	1/34	6/204	3/102
	Вероятность и статистика	У	1/34	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68
	Информатика	Б	1/34	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68
	Физика	У	5/170	2/68	5/170	2/68	10/340	4/136
	Химия	У	1/34	3/102	1/34	3/102	2/68	6/204
	Биология	У	1/34	3/102	1/34	3/102	2/68	6/204
	Физическая культура	Б	2/68	2/68	2/68	2/68	4/136	4/136
	ОБЗР	Б	1/34	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68
	Индивидуальный прое		1/34	1/34			1/34	1/34
	Всего:		33/1122	31/1054	32/1088	30/1020	65/2210	61/2074
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Предметы и курсы по выбору:								
	Модуль по видам спорта «Спортивные подвижные игры»				1/34	1/34	1/34	1/34
	Теория написания сочинений разных жанров		1/34	1/34	1/34	1/34	2/68	2/68
	Решение задач по молекулярной биологии и генетики			1/34		1/34		2/68
	Избранные вопросы химии			1/34		1/34		2/68
	Всего:		1/34	3/102	2/68	4/136	3/102	7/238
	ИТОГО		34/1156	34/1156	34/1156	34/1156	68/2312	68/2312